

## Thăm dò Ý kiến về Tình trạng Bệnh mãn tính

Trước đây quý vị có thể đã đến gặp nhân viên chăm sóc điều trị, chẳng hạn y tá, nhân viên xã hội, tư vấn viên, bác sĩ, nha sĩ hay chuyên viên dinh dưỡng. Chúng tôi muốn học hỏi những kinh nghiệm của quý vị trong việc sử dụng dịch vụ chăm sóc tại Trung tâm Y tế Cộng đồng Bắc Richmond cũng như những hình thức hỗ trợ mà quý vị nhận được tại đây.

Những câu trả lời của quý vị sẽ được giữ kín và sẽ không chia sẻ với những người khác.

**Trong 6 tháng qua, khi được chăm sóc về tình trạng sức khỏe của tôi, nhân viên chăm sóc sức khỏe đã:**

	<u>Không</u> <u>khi nào</u>	<u>Ít khi</u> <u>nào</u>	<u>Một số</u> <u>lần</u>	<u>Đa số</u> <u>mỗi lần</u>	<u>Luôn</u> <u>luôn</u>
B1. Tham khảo ý kiến tôi khi đề ra kế hoạch chăm sóc chữa trị cho tôi.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B2. Cho tôi biết những phương cách trị liệu để suy nghĩ chọn lựa.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B3. Hỏi tôi về những trở ngại của thuốc men/các trị liệu hay hậu quả.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B4. Trao cho tôi một danh sách những điều tôi có thể làm để cải tiến sức khỏe cho chính mình.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B5. Thu xếp việc chăm sóc sức khỏe cho tôi một cách tốt đẹp và tôi thấy hài lòng.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B6. Giải thích cho tôi biết những điều tôi đã làm để chăm sóc cho chính mình đã ảnh hưởng tới tình trạng sức khỏe hiện tại của tôi như thế nào.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

	<u>Không khi nào</u>	<u>Ít khi nào</u>	<u>Một số lần</u>	<u>Đa số mỗi lần</u>	<u>Luôn luôn</u>
B7. Yêu cầu tôi tự đề ra mục tiêu chăm lo cho tình trạng sức khỏe của chính mình.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B8. Giúp tôi đề ra những mục tiêu cụ thể để cải tiến vấn đề ăn uống và tập thể dục.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B9. Trao cho tôi một bản sao kế hoạch chăm sóc để lưu trữ.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B10. Khuyến khích tôi nên tham gia một nhóm hay lớp học phù hợp giúp thích ứng với tình trạng sức khỏe của tôi.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B11. Hỏi tôi trực tiếp hoặc qua cách thăm dò ý kiến về những thói quen có ảnh hưởng tới sức khỏe của tôi.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B12. Nghĩ đến những giá trị, niềm tin và phong tục khi đề nghị cách trị liệu cho tôi.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B13. Giúp tôi lập bản kế hoạch trị liệu mà tôi có thể thực hiện trong đời sống hàng ngày.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B14. Giúp tôi lập kế hoạch để có thể tự chăm lo cho sức khỏe bản thân ngay cả trong những lúc khó khăn.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

	<u>Không khi nào</u>	<u>Ít khi nào</u>	<u>Một số lần</u>	<u>Đa số mỗi lần</u>	<u>Luôn luôn</u>
B15. Thăm hỏi để xem tình trạng sức khỏe hiện tại của tôi có ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày như thế nào.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B16. Liên lạc sau khi thăm khám để biết sự việc đã diễn tiến thế nào.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B17. Giới thiệu tôi đến chuyên viên y tế khác	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B18. Cho tôi biết ích lợi của việc gặp những chuyên viên y tế khác.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
B19. Hỏi thăm tôi những lần tôi gặp các chuyên viên khác đã diễn tiến như thế nào.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

North Richmond Community Health 12 Dec 2012 based on MacColl Institute (USA)