

# 만성질환 관리 평가

## Korean Version

귀하께서 만성질환이 있다면 건강을 유지하기 어려울 수 있습니다. 우리는 만성질환을 가지고 있는 사람들이 여러 의료진들로부터 어떤 도움을 받고 있는지 알아보고자 합니다. 여기에서 의료진은 귀하가 당뇨병을 치료 받기 위해 정기적으로 만나는 의사 혹은 간호사가 포함될 수 있을 것입니다.

응답 내용은 비밀이 보장되며 다른 누구에게도 제공되지 않습니다.

지난 6개월 동안 당뇨병 때문에 귀하께서 받으셨던 진료에 대해 생각해보십시오.  
(만일 귀하께서 의사나 간호사를 만난 지 6개월이 넘었다면, 가장 최근의 방문을 생각해 보십시오.)

지난 6개월 동안, 당뇨병 진료를 받을 때, 나는 :

		전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	항상 그렇다
1.	치료 계획을 세울 때 나의 의견을 물어보았다.	①	②	③	④	⑤
2.	고려할 수 있는 치료법에 대해 선택할 수 있었다.	①	②	③	④	⑤
3.	내가 복용하는 약의 부작용이나 효과에 대해 말하도록 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
4.	내 건강을 개선하기 위해 해야 할 일들에 대한 서면 목록을 제공받았다.	①	②	③	④	⑤
5.	내 진료가 잘 구성되어 만족하였다.	①	②	③	④	⑤
6.	나의 질환을 관리하기 위해 했던 일들이 내 상태에 어떤 영향을 미치는지 설명을 들었다.	①	②	③	④	⑤
7.	내 질환을 관리하기 위한 나의 목표에 대해 말하도록 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
8.	식사나 운동을 더 잘 할 수 있도록 구체적인 목표를 정하는 데 도움을 받았다.	①	②	③	④	⑤
9.	내 치료 계획의 사본을 받았다.	①	②	③	④	⑤
10.	내 만성질환에 대처하기 위해 도움을 받을 수 있는 특정 모임이나 수업에 참여하도록 권유를 받았다.	①	②	③	④	⑤

		전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	항상 그렇다
11.	내 건강 습관에 대해 직접 혹은 설문지를 통해 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
12.	의사나 간호사가 나에게 어떤 치료를 권할 때, 나의 가치나 관습을 고려했다고 확신한다.	①	②	③	④	⑤
13.	내가 일상생활에서 할 수 있는 치료 계획을 만들 수 있도록 도움을 받았다.	①	②	③	④	⑤
14.	계획을 미리 세우도록 도움을 받아서, 힘든 상황에도 스스로 질환을 돌볼 수 있었다.	①	②	③	④	⑤
15.	만성질환이 내 삶에 어떤 영향을 미치는지 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
16.	진료 방문 이후에 나의 근황을 묻는 연락을 받았다.	①	②	③	④	⑤
17.	나에게 도움을 줄 수 있는 지역사회 프로그램에 참여하도록 권유받았다.	①	②	③	④	⑤
18.	영양사, 건강교육자, 상담가에게 의뢰되었다.	①	②	③	④	⑤
19.	안과나 외과의사와 같은 다른 의료진의 진료에 내 치료에 어떻게 도움이 되는지 설명을 들었다.	①	②	③	④	⑤
20.	다른 의료진과의 진료가 어떠했는지 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
21.	외래 방문 시, 내 질환에 대해 무엇을 상의하고 싶은지 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
22.	내 질환을 관리하는 데 있어서 나의 일, 가족, 사회적 상황이 어떻게 영향을 미치는지에 대해 질문을 받았다.	①	②	③	④	⑤
23.	내 친구, 가족, 지역사회로부터 어떻게 지원을 받을 수 있는지 계획을 세우는 데 도움을 받았다.	①	②	③	④	⑤
24.	내 질환을 관리하기 위해 하는 일들(예: 운동)이 나의 건강에 얼마나 중요한지를 들었다.	①	②	③	④	⑤
25.	내 상태를 관리하기 위해 내가 할 수 있는 일이 무엇인지 의료진과 함께 목표를 세웠다.	①	②	③	④	⑤
26.	내가 하는 (질환 관리의) 경과를 기록할 수 있는 책자나 일지를 제공받았다.	①	②	③	④	⑤