

Valutazione dei percorsi assistenziali per le patologie croniche (PACIC)

Mantenersi in salute può essere difficile quando si è affetti da una patologia cronica. Vorremmo conoscere il tipo di assistenza che lei riceve dal personale sanitario che si occupa della sua patologia cronica (medico, infermiere di riferimento). Le sue risposte saranno mantenute riservate e non saranno divulgate ad altri.

Pensi all'assistenza sanitaria che ha ricevuto per la sua patologia cronica negli ultimi 6 mesi (se sono trascorsi più di 6 mesi da quando è stato/a visto/a dal suo medico o dall'infermiere di riferimento, indichi la visita più recente).

Negli ultimi 6 mesi, quando ho ricevuto cure mediche per la patologia cronica:

	<u>Quasi mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Qualche volta</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
1. È stato chiesto il mio parere quando abbiamo elaborato un piano terapeutico.					
2. Mi sono state proposte varie alternative terapeutiche su cui riflettere.					
3. Mi è stato chiesto di parlare di eventuali problemi riscontrati con i farmaci o i loro effetti.					
4. Mi è stato dato un elenco scritto di cose da fare per migliorare la mia salute.					
5. Ho potuto constatare che l'assistenza che mi veniva prestata era ben organizzata.					
6. Mi è stato mostrato come ciò che ho fatto per prendermi cura della mia malattia ha influito sul mio stato di salute.					
7. Mi è stato chiesto di parlare degli obiettivi che mi sono posto/a per il trattamento della mia malattia.					
8. Sono stato/a aiutato/a a definire obiettivi specifici per migliorare la mia alimentazione o la mia attività fisica.					
9. Mi è stata data una copia del mio piano terapeutico.					
10. Sono stato/a incoraggiato/a a frequentare una classe o un gruppo specifico in grado di aiutarmi ad affrontare la mia malattia cronica.					

Pensi all'assistenza sanitaria che ha ricevuto per la sua patologia cronica negli ultimi 6 mesi (se sono trascorsi più di 6 mesi da quando è stato/a visto/a dal suo medico o dall'infermiere di riferimento, indichi la visita più recente).

Negli ultimi 6 mesi, quando ho ricevuto cure mediche per la patologia cronica:

	<u>Quasi mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Qualche volta</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
11. Mi sono state poste delle domande, direttamente o attraverso un sondaggio, relative alle mie abitudini per mantenermi in salute.					
12. Ho avuto la certezza che, nel raccomandarmi le terapie del caso, il mio medico o l'infermiere/a di mia fiducia ha tenuto conto dei miei valori e delle mie tradizioni.					
13. Sono stato/a aiutato/a a elaborare un piano terapeutico fattibile nella mia routine quotidiana.					
14. Sono stato/a aiutato/a elaborare dei piani per il futuro in modo da potermi prendere cura della mia malattia anche in periodi di difficoltà.					
15. Mi è stato chiesto in che modo la mia malattia cronica influisce sulla mia vita.					
16. Sono stato/a contattato/a dopo una visita per vedere come procedeva la situazione.					
17. Sono stato/a incoraggiato/a a frequentare programmi a livello locale che potrebbero aiutarmi.					
18. Sono stato/a inviato/a da un dietologo, educatore sanitario o specialista in counseling.					
19. Mi è stato spiegato che le visite da me effettuate presso altri specialisti (oftalmologo, chirurgo, ecc.) hanno migliorato il trattamento della mia malattia.					
20. Mi è stato chiesto come procedevano le mie visite presso altri specialisti.					
21. Mi è stato chiesto di che aspetti della mia malattia volevo parlare nel corso della visita.					

Pensi all'assistenza sanitaria che ha ricevuto per la sua patologia cronica negli ultimi 6 mesi (se sono trascorsi più di 6 mesi da quando è stato/a visto/a dal suo medico o dall'infermiere di riferimento, indichi la visita più recente).

Negli ultimi 6 mesi, quando ho ricevuto cure mediche per la patologia cronica:

	<u>Quasi mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Qualche volta</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
22. Mi è stato chiesto in che misura il lavoro, la famiglia o la situazione sociale si relazionano alla mia gestione della malattia.					
23. Sono stato/a aiutato/a elaborare dei piani per capire come ricevere supporto dagli amici, dalla famiglia o dalla comunità in cui vivo.					
24. Mi è stato detto quanto sono importanti per la mia salute le cose che faccio per prendermi cura della mia malattia (es. attività fisica).					
25. Mi è stato posto un obiettivo da perseguire insieme al personale sanitario chi si occupa di me per gestire la mia malattia.					
26. Mi è stato dato un diario in cui registrare i progressi che faccio.					

Per informazioni sul questionario, contattare:	
Antonio Brambilla, MD Responsabile del Servizio Assistenza Distrettuale, Medicina Generale, Pianificazione e Sviluppo dei Servizi Sanitari, Assessorato Politiche per la Salute, Bologna, Emilia-Romagna, Italy Email: abrambilla@regione.emilia-romagna.it	Rita Lidia Stara Presidente Federazione Diabete Emilia-Romagna Bologna, Italy Email: rita@lamberti.it Email: info@federdiabete.emr.it
Imma Cacciapuoti: icacciapuoti@regione.emilia-romagna.it	