

## De zorg en begeleiding bij de gevolgen van het ouder worden (Patient Assessment of Integrated Elderly Care, PAIEC)

Bij 'gevolgen van het ouder worden' kunt u denken aan chronische aandoeningen, zoals hartklachten of longproblemen (ook als u daar op jongere leeftijd al last van had), een afname van uw energie (sneller moe) of afname van uw beweeglijkheid (slechter lopen, of moeite met het huishouden doen).

Met 'zorg en begeleiding' wordt in deze vragenlijst ook de behandeling door uw (huis)arts bedoeld. Wanneer er 'hulpverlener' staat, gaat het in dit geval over de (huis)arts, wijkverpleegkundige, ouderenadviseur etc.

Toen ik in de afgelopen 6 maanden zorg en begeleiding kreeg voor gezondheidsproblemen die te maken hebben met ouder worden of met mijn ziekte...

	Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd	Niet van toepassing
1. ...werd er gevraagd naar mijn ideeën en verwachtingen tijdens het maken van een plan voor mijn zorg en begeleiding.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...werden mij mogelijkheden voor zorg en begeleiding voorgelegd waaruit ik een keuze kon maken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...werd mij gevraagd of ik problemen heb gehad met medicijnen of met de (bij)werkingen ervan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...werd mij gevraagd of ik problemen heb gehad met de zorg en begeleiding of met mijn ervaringen daarmee.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ...werd mij (schriftelijke) informatie gegeven om gezond te blijven of mijn gezondheid te verbeteren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ...werd mij uitgelegd hoe mijn eigen handelen of gedrag mijn gezondheid beïnvloedt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ...werd mij gevraagd welke doelen ik zelf wil bereiken, in relatie tot mijn gezondheid.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ...werd ik geholpen om specifieke doelen op te stellen om met de gevolgen van het ouder worden om te gaan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ...werd ik schriftelijk geïnformeerd over de plannen voor mijn zorg en begeleiding.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ...werd ik aangemoedigd naar een cursus of (groeps-) activiteit te gaan die mij zou kunnen helpen om beter om te kunnen gaan met de gevolgen van het ouder worden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

The PAIEC is an adapted version of the PACIC

© Copyright 2004, MacColl Institute for Healthcare Innovation, Group Health Cooperative.

Translated and adapted by R.J. Uittenbroek, S.A. Reijneveld, R.E. Stewart, S.L. Spoorenberg, H.P. Kremer and K. Wynia

© Copyright 2015 University Medical Center Groningen, department of Health Sciences

Toen ik in de afgelopen 6 maanden zorg en begeleiding kreeg voor gezondheidsproblemen die te maken hebben met ouder worden of met mijn ziekte...

	Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd	Niet van toepassing
11. ...werden mij schriftelijk of mondeling vragen gesteld over mijn leefstijl (roken, bewegen, eten, etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ...was ik er zeker van dat mijn hulpverlener rekening hield met wat ik belangrijke waarden en normen vind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ...werd ik geholpen een plan te maken zodat ik de voorgeschreven zorg en begeleiding in mijn dagelijkse leven kon toepassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. ...werd ik geholpen plannen te maken voor het geval dat mijn gezondheid achteruit gaat of mijn situatie verslechterd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. ...werd mij gevraagd hoe de gevolgen van het ouder worden mijn leven beïnvloeden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. ...werd na een bezoek aan (of van) een hulpverlener, of na deelname aan een (groeps)activiteit, contact met mij opgenomen om te vragen hoe het met mij gaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. ...werd ik aangemoedigd deel te nemen aan activiteiten in de buurt die mij zouden kunnen helpen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. ...werd ik doorverwezen naar een hulpverlener (zoals een fysiotherapeut of een maatschappelijk werker) of naar een (groeps-) activiteit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. ...werd mij uitgelegd waarom een bezoek aan een hulpverlener of deelname aan een (groeps)activiteit belangrijk is voor mij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. ...werd mij gevraagd hoe mijn bezoeken aan (of van) een hulpverlener, of deelname aan een (groeps)activiteit waren verlopen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

The PAIEC is an adapted version of the PACIC

© Copyright 2004, MacColl Institute for Healthcare Innovation, Group Health Cooperative.

Translated and adapted by R.J. Uittenbroek, S.A. Reijneveld, R.E. Stewart, S.L. Spoorenberg, H.P. Kremer and K. Wynia

© Copyright 2015 University Medical Center Groningen, department of Health Sciences